Jídelníček

ŠJ Smetanova

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídávk krupicová kaše s kakaem, jablko, borůvkový čaj (A: 01,01a,07,12)
polévka polévka hrachová (A: 01,01a,07)
oběd špagety pomodoro se sýrem, višňový čaj (A: 01,01a,01c,07,12)
svačina chléb s kmínem, sýr žervé, kedluben, čaj s citronem (A: 01,01a,01b,06,07)

Úterý 10.11.2026

přesnídávk chléb Beskyd, pomazánka z tuňáka, okurka, caro (A: 01,01a,01b,01c,04,07)
polévka polévka kapustová s jáhly (A: 01)
oběd mexická pánev, raženka, višňový čaj (A: 01,01a,01b,01c,09,12)
svačina slaný croissant, mix zeleniny, čaj s citronem (A: 01,01a,03,11)

Středa 11.11.2026

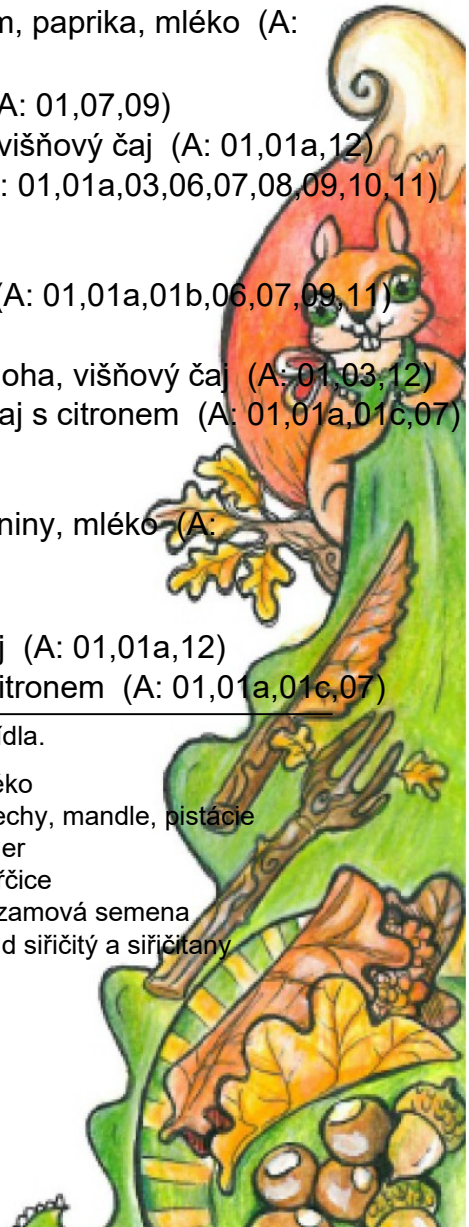
přesnídávk chléb Gurmán, pomazánka sýrová s česnekem, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,06,07,11)
polévka polévka zeleninová ze zahrádky s knedlíčky (A: 01,07,09)
oběd hovězí na slanině, pilaf, salát z čínského zelí, višňový čaj (A: 01,01a,12)
svačina domácí perník, mandarinka, čaj s citronem (A: 01,01a,03,06,07,08,09,10,11)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídávk chléb bavorský, pomazánka cizrnová, mléko (A: 01,01a,01b,06,07,09,11)
polévka polévka z ovesných vloček (A: 01,07,09)
oběd květákový mozeček, brambory, zeleninová obloha, višňový čaj (A: 01,03,12)
svačina chléb toustový celozrnný, flora, ledový salát, čaj s citronem (A: 01,01a,01c,07)

Pátek 13.11.2026

přesnídávk chléb Šumava, pomazánka kapiová, mix zeleniny, mléko (A: 01,01a,01b,03,06,07)
polévka polévka bramborová (A: 01,01a,07,09)
oběd krůtí na rozmarýnu, hrášková rýže, višňový čaj (A: 01,01a,12)
svačina vanilkový termix, rohlík, hroznové víno, čaj s citronem (A: 01,01a,01c,07)



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

VIS veřejná informační služba